



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

MEETING RENATO SILVA

Pista de Atletismo Estádio Municipal de Vagos

07 de Maio de 2022



CONSIDERAÇÕES A TER NO RETORNO À COMPETIÇÃO O ATLETISMO REGRESSA À PISTA DA EXCELÊNCIA

a) Normas de acordo com a situação atual.

b) Medição de temperatura, desinfecção das mãos à entrada e saída da pista, obrigatório a utilização de máscara, por todos os participantes, excepto durante o aquecimento e competição.

c) Espaço de 3 metros entre pessoas durante a prática da competição.

O distanciamento deverá ser sempre maximizado e o período de proximidade entre atletas deverá ser o menor possível.

d) Não é permitido o contacto físico quer entre técnicos, funcionários e juízes.

e) Salto em comprimento - os atletas só têm direito a dois (2) ensaios no aquecimento.

f) Atletas com engenhos próprios/oficiais podem usar durante a competição (pesagem oficial na pista).

g) Atletas no concurso de Peso, são os próprios que recolhem os engenhos durante o aquecimento e competição (aquecimento somente 2 ensaios).

h) A primeira parte do aquecimento (corrida contínua) deverá ser feita fora da pista, respeitando todas as normas de segurança. A segunda parte (mobilidade) deverá ser feita num local previamente designado.

i) Manuseamento de blocos de partida pelo próprio atleta (aquecimento e competição).

j) Aconselhamos a todos os Clubes que tenham higienização para os seus atletas.

l) Não será permitida a entrada a qualquer participante com temperatura corporal acima de 38º.

m) Todos os participantes devem monitorizar a sua temperatura na semana que antecede a competição e, no caso de se encontrarem doentes, com sintomatologia que possa ser associada à infeção por COVID-19, não devem deslocar-se para a competição.

n) Proibição de partilha de garrafa de água.

o) A organização não disponibiliza pó de magnésio, ou substância similar, nem pano de limpeza para utilização dos atletas, pelo que os mesmos devem ser portadores do material referido, caso o pretendam utilizar.

p) As normas podem ser alteradas conforme ordens da DGS/IPDJ e FPA.

Horário	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs.
17H00	100 M/Bar.	Juv. a Sen.	Fem	Serie	
	Salto c/Vara	Juv. a Sen.	Fem.	Final	2,00-2,10-2,20-2,30-2,40-2,50-2,60-2,70...
	Salto em Altura	Juv. a Sen.	Fem.	Final	1,28-1,33-1,38-1,41-1,44-1,47-1,50-1,53...
	Lançamento de Dardo (800 grs.)	Juv. a Sen.	Masc.	Final	
17H15	110 M/Bar	Juv. a Sen.	Masc.	Serie	
17H30	100 M	Juv. a Sen.	Fem.	Eliminatórias	
17H45	100 M	Juv. a Sen.	Masc.	Eliminatórias	
18H00	400 M	Juv. a Sen.	Fem.	Serie	
	Salto c/Vara	Juv. a Sen.	Masc.	Final	2,50-2,70-2,90-3,00-3,10-3,20-...
	Salto em Altura	Juv. a Sen.	Masc.	Final	1,41-1,46-1,51-1,56-1,61-1,64-1,67-1,70-1,73- 1,76- 1,79,...
	Lançamento de Martelo (7,260 Kg.)	Juv. a Sen.	Masc.	Final	
18H15	400 M	Juv. a Sen.	Masc.	Serie	
18H30	100 M	Juv. a Sen.	Fem.	Final	
18H40	100 M	Juv. a Sen.	Masc.	Final	
18H50	1.500 M	Juv. a Sen.	Fem.	Serie	
	Lançamento de Disco 1 Kg.)	Juv. a Sen.	Fem.	Final	
	Triplo Salto	Juv. a Sen.	Masc.	Final	
	Salto em Comprimento	Juv. a Sen.	Fem.	Final	
19H05	1.500 M	Juv. a Sen.	Masc.	Serie	
19H20	3.000 M/Obst.	Jun. a Sen.	Fem.	Serie	
	Lançamento de Dardo (600 grs.)	Juv. a Sen.	Fem.	Final	
19H35	3.000 M/Obst.	Jun. a Sen.	Masc.	Serie	
19H50	5.000 M	Juv. a Sen.	Fem.	Serie	

Regulamento

1	A Câmara Municipal de Vagos com o apoio da AA de Aveiro e GRECAS vai realizar, no dia 07 de Maio o Meeting Renato Silva na pista do Estádio Municipal de Vagos.
2	O Meeting Renato Silva será de acordo com o regulamento Geral de Competições.
3	Este Meeting destina-se a atletas Juvenis, Juniores, Sub/23 e Seniores, masculinos e femininos, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro e em qualquer outra Associação do País.
4	Cada atleta pode participar em duas provas (2).
5	Classificação somente individual.
6	<p>Prémios:</p> <p>Monetários Individualmente para os três (3) primeiros classificados em cada prova/género:</p> <p>1º. Lugar60,00 €</p> <p>2º. Lugar 40,00 €</p> <p>3º. Lugar 20,00 €</p>
7	<p>As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE (fpacompeticoes.pt) até às 18 horas de Quinta-feira que antecede a competição.</p> <p>Todos os Clubes/Técnicos ou atletas terão de fazer a confirmação na corrida ou concurso até 60 minutos antes do início da prova, após o qual não haverá possibilidade de o fazer</p>
8	Apresentação na Câmara de chamada: corridas 10'; concursos 20' antes do horário previsto.
9	Os atletas devem de ser portadores de pelo menos 3 (Três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
10	Responsáveis Técnicos pelo Meeting: Fernando Capela, Manuel Rocha e Mário Cordeiro