

VIVER

A G E N D A

MARÇO 24

MÊS DA EDUCAÇÃO
E DO DESPORTO



município de
vagos



23
sábado

HORA DO PLANETA 2024

Org.: Organização Global de Conservação
da Natureza APN/WWF.

20h30 às 21h30 – *Diversos Edifícios do
Município de Vagos*



28
quinta
a **5**
sexta

VAGOS EM AÇÃO JÚNIOR – PÁSCOA 2024

Org.: Câmara Municipal de Vagos em
parceria com o Agrupamento de Escolas
de Vagos

08h00 às 18h30 – *Pavilhão Municipal de
Vagos*

Vagos
em **Ação**
júnior

CARA(O)S VAGUENSES,



Paulo Sousa

Presidente da Câmara Municipal de Vagos

Fique ligado



/municipiovagos/



/municipiovagos/



/municipiovagos/



vagos.pt

No mês que marca a chegada da Primavera, Vagos continuará a demonstrar a sua capacidade de empreender e realizar eventos, com imensa preponderância para a temática desportiva, sem esquecer, no entanto, as celebrações dos 50 anos do 25 de Abril que, depois da abertura realizada no dia 25 de fevereiro, irão, este mês, ter novos capítulos.

Desta forma, continuaremos a ter bem patente a vitalidade e capacidade empreendedora do Município que encontrará explicitada nesta Viver Agenda subordinada a março.

Desta forma, importa destacar a união que se estabelecerá entre Educação e Desporto, na evocação plena do adágio latino “Corpo são em mente sã”, que se corporiza em diversos eventos do Desporto Escolar, nomeadamente na Concentração de Atletismo, no Torneio de Ténis de Mesa, no Desporto Escolar sobre rodas, no sempre espetacular Mega Sprinter Distrital, e até com a inclusão de modalidades menos sonantes mas igualmente importantes como o xadrez e o boccia.

Na Cultura, saliência para a continuidade dos eventos correlacionados com as “Celebrações dos 50 Anos do 25 de Abril em Vagos”, desta feita com a realização de uma declamação poética no Espaço Museológico da Praia da Vagueira, designada “Palavras d’Abril” e de um espetáculo musical denominado “Abril, Sempre Abril!”, apontado para a casa Museu Gandaresa de Santo António de Vagos. Desta forma continuaremos a cumprir o calendário destas comemorações que será estendido a todo o ano de 2024.

Ainda na Cultura, como sempre, é imperdível uma visita à Biblioteca Municipal, aproveitando a sempre agradável oportunidade de desfrutar da leitura de um livro, ou uma visita ao Museu do Brincar, onde, em família se pode divertir e dar asas à imaginação.

A terminar, porque nem tudo na vida são afazeres e responsabilidades, aproveite tudo o que o nosso concelho tem para lhe oferecer. Um passeio na Quinta do Ega ou nos passadiços da Praia da Vagueira, alguns momentos de exercício físico nos nossos polidesportivos ou uma caminhada nos nossos trilhos, são sempre uma boa ideia.

Sejam felizes e um bom mês de março a todos.

VIVER
Agenda n.º 47

Propriedade:
Câmara Municipal de Vagos

Edição e coordenação:
Gabinete de Turismo e Comunicação

Paginação e Impressão:
Fig. Indústrias Gráficas, S.A.

Tiragem:
2.000 exemplares

Depósito legal:
437814/18

Distribuição:
Gratuita

Capa:
C.M.Vagos

Os agentes culturais interessados na divulgação das suas atividades devem submeter a informação em www.vagos.pt/enviar-noticia/, até ao dia 12 do mês anterior àquele em que se realiza o evento.

agenda

março 2024

01 CONCENTRAÇÃO DE ATLETISMO

Org.: CLDE de Aveiro e do Agrupamento de Escolas de Vagos, com o apoio da Câmara Municipal de Vagos
09h00 às 14h00 – Estádio Municipal de Vagos

05 TORNEIO DE TÊNIS DE MESA

Org.: CLDE de Aveiro e do Agrupamento de Escolas de Vagos, com o apoio da Câmara Municipal de Vagos

08h30 às 13h30 – Pavilhão Municipal de Vagos

08 DE SOBRE RODAS

Org.: Agrupamento de Escolas de Vagos, com o apoio da Câmara Municipal de Vagos.
Manhã e tarde – Escola Básica Dr. João Rocha - Pai

19 TORNEIO DE BOCCIA

Org.: CLDE de Aveiro e do Agrupamento de Escolas de Vagos, com o apoio da Câmara Municipal de Vagos
09h00 às 13h00 – Pavilhão Municipal de Vagos

20 MEGA SPRINTER DISTRITAL

Org.: CLDE de Aveiro e Associação de Atletismo de Aveiro, com o apoio dos Bombeiros Voluntários de Vagos e da Câmara Municipal de Vagos.
10h00 às 16h00 – Estádio Municipal de Vagos

21 XADREZ

Org.: CLDE de Aveiro e do Agrupamento de Escolas de Vagos, com o apoio da Câmara Municipal de Vagos
09h00 às 13h30 – Pavilhão Municipal de Vagos

22 CONCERTO DE PÁSCOA 2024

Org.: Grupo Coral Santa Cecília de Calvão
20h30 – Igreja Paroquial de Calvão

23 HORA DO PLANETA 2024

Org.: Organização Global de Conservação da Natureza APN/ WWF.
20h30 às 21h30 – Diversos Edifícios do Município de Vagos

28 a 05 VAGOS EM AÇÃO JÚNIOR – PÁSCOA 2024

Org.: Câmara Municipal de Vagos em parceria com o Agrupamento de Escolas de Vagos
08h00 às 18h30 – Pavilhão Municipal de Vagos



COMEMORAÇÕES DOS 50 ANOS DO 25 DE ABRIL EM VAGOS

O Município de Vagos, em conjunto com a Assembleia Municipal de Vagos, encontra-se a realizar um vasto programa de atividades culturais ao abrigo das Comemorações dos 50 anos do 25 de Abril no Município de Vagos. Este programa contempla momentos culturais nas 8 freguesias do concelho de Vagos, com cariz intergeracional que vai desde os mais pequenos aos nossos seniores.

Depois de, no último dia 25 de fevereiro se ter realizado a cerimónia de abertura e o concerto de Rui Oliveira com músicas de intervenção, este mês de março será marcado por mais dois momentos culturais, com destaque para a declamação poética e para a música. Nesta medida, no dia 16, Artur Rosa irá interpretar “Palavras d’Abril”. Um momento de declamação poética que terá lugar no Espaço

Museológico da Praia da Vagueira, enquanto que o dia 22 marcará o regresso à música,

na Casa Museu Gandraesa de Santo

António de Vagos, com o projeto

“Abril, Sempre Abril” que

contempla os vaguenses

Andreia Alferes e Fábio

Rocha.



01

sexta

CONCENTRAÇÃO DE ATLETISMO (DESPORTO ESCOLAR)

ESTÁDIO MUNICIPAL



No dia 1 de março o Estádio Municipal acolherá a Concentração de Atletismo de Desporto Escolar, recebendo várias Escolas da Coordenação Local de Desporto Escolar (CLDE) que competirão nos escalões de Infantis A, Infantis B, Iniciados e Juvenis, femininos e masculinos, promovendo espaços de competição para os atletas e alunos do Desporto Escolar e motivando à participação e à prática desportiva. As provas decorrerão das 9h00 às 14h00. A atividade é uma organização conjunta da CLDE de Aveiro e do Agrupamento de Escolas de Vagos, com o apoio da Câmara Municipal de Vagos.

05

terça

TORNEIO DE TÊNIS DE MESA (DESPORTO ESCOLAR)

PAVILHÃO MUNICIPAL

O Pavilhão Municipal de Vagos recebe, a 5 de março, o Torneio de Tênis de Mesa de Desporto Escolar. O torneio permitirá fomentar a competição para os alunos e atletas de Tênis de Mesa dos Agrupamentos de Escolas que participam no mesmo, gerando momentos propícios ao crescimento e convívio no âmbito das dinâmicas de Desporto Escolar e contribuindo para a criação de hábitos de prática desportiva. O torneio decorrerá das 8h30 às 13h30, numa organização conjunta da CLDE de Aveiro e do Agrupamento de Escolas de Vagos, com o apoio da Câmara Municipal de Vagos.



08

sexta

DE SOBRE RODAS (DESPORTO ESCOLAR)

ESCOLA BÁSICA DR. JOÃO ROCHA - PAI



A 8 de março, na Escola Básica Dr. João Rocha – Pai, decorrerá o encontro Desporto Escolar Sobre Rodas, que juntará alunos oriundos de 17 escolas da região de Aveiro, mobilizando mais de 200 pessoas em torno da promoção do desporto sobre duas rodas e na utilização da bicicleta como forma de deslocação. Este encontro é uma dinâmica resultante do projeto nacional inserido no Programa Estratégico do Desporto Escolar e assume uma importância acrescida na promoção da bicicleta e do ciclismo. A atividade decorrerá durante todo o dia e é uma organização conjunta da CLDE de Aveiro e do Agrupamento de Escolas de Vagos, com o apoio da Câmara Municipal de Vagos.

19

terça

TORNEIO DE BOCCIA (DESPORTO ESCOLAR)

PAVILHÃO MUNICIPAL

No dia 19 de março, no Pavilhão Municipal de Vagos, os alunos e atletas de Boccia, uma modalidade de cariz universal e descendente de um jogo da antiga Grécia, irão competir no Torneio de Desporto Escolar da CLDE de Aveiro. A atividade decorrerá das 9h00 às 13h30, numa organização conjunta da CLDE de Aveiro e do Agrupamento de Escolas de Vagos, com o apoio da Câmara Municipal de Vagos



20
quarta

MEGA SPRINTER DISTRITAL (DESPORTO ESCOLAR)

PAVILHÃO MUNICIPAL



O Mega Sprinter é um projeto da Direção Geral de Educação / Desporto Escolar e da Federação Portuguesa de Atletismo (FPA), que abrange toda a população estudantil dos 2.º e 3.º ciclos do Ensino Básico e Secundário, em 4 escalões etários, masculinos e femininos, direcionando-se a um público-alvo de cerca de 600 mil alunos.

Este projeto, que visa motivar e sensibilizar os alunos para a prática do Atletismo, terá no próximo dia 20 de março de 2024, no Estádio Municipal de Vagos, a fase distrital.

A competição terá início às 10h00 e termina pelas 16h00, sendo realizadas provas de velocidade de 40 metros, de salto em comprimento de 1000 metros e de Lançamento de Vórtex. Esta atividade irá envolver cerca de 1000 alunos oriundos de 59 escolas do Distrito de Aveiro, abrangendo os escalões etários de Infantis A, Infantis B, Iniciados e Juvenis, de ambos os géneros, que competem pelo apuramento para a fase final do Mega Sprinter. Uma organização conjunta da CLDE de Aveiro e da Associação de Atletismo de Aveiro e conta com o apoio dos Bombeiros Voluntários de Vagos e da Câmara Municipal de Vagos.

21
quinta

XADREZ (DESPORTO ESCOLAR)

PAVILHÃO MUNICIPAL

O Pavilhão Municipal recebe, no dia 21 de março, uma competição de um jogo de estratégia e tática, reconhecido pelo Parlamento Europeu como ferramenta que melhora a concentração, paciência e persistência, contribuindo para desenvolver a criatividade, intuição e memória. Os atletas de Xadrez das escolas e agrupamentos de escolas da CLDE de Aveiro inscritos terão um momento competitivo, no qual se concretiza o objetivo de promover a prática deste desporto. A atividade decorrerá das 9h00 às 13h30 e é uma organização conjunta da CLDE de Aveiro e do Agrupamento de Escolas de Vagos, com o apoio da Câmara Municipal de Vagos

28
quinta
a
05
sexta

VAGOS EM AÇÃO JÚNIOR

A Câmara Municipal de Vagos, em parceria com o Agrupamento de Escolas de Vagos, encontra-se a organizar o Programa Municipal Vagos em Ação Júnior – Páscoa 2024 (VEAJ) que irá decorrer de 28 de março a 5 de abril. Com o presente programa, o Município de Vagos pretende responder à necessidade de ocupação das crianças e dos jovens no período de férias escolares da Páscoa.

O campo de férias destina-se, exclusivamente, a crianças e jovens dos 6 aos 15 anos de idade e funcionará em dias úteis, das 08h00 às 18h30.





Gabinete Veterinário Municipal de Vagos

O Gabinete Veterinário Municipal de Vagos tem a decorrer, até ao dia 31 de dezembro de 2024, a **Campanha de Vacinação Antirrábica (apenas para cães)** e a **Campanha de apoio à Esterilização de Animais de Companhia (cães e gatos)**.

A **Campanha de Vacinação antirrábica** é da responsabilidade da Direção Geral de Alimentação e Veterinária, sendo executada pelo Gabinete Veterinário Municipal. Está em vigor até 31 de dezembro de 2024.

O atendimento é realizado no Gabinete Veterinário Municipal (na Antiga Central de Camionagem, junto ao Cemitério de Vagos) às quartas-feiras, entre as 14h e as 17h.

Os detentores dos animais deverão fazer-se acompanhar do seu documento de identificação.

A **Campanha de Apoio à Esterilização de Animais de Companhia** insere-se na estratégia municipal de política de bem-estar animal e controlo da população errante.

Os munícipes do concelho de Vagos detentores de animais de companhia (individuais ou associações) poderão apresentar candidatura para os diferentes reembolsos:

No seguimento do que já tem vindo a ser feito pelo Gabinete Veterinário Municipal

existe, ainda, a possibilidade de candidaturas para comparticipação total da esterilização de animais de companhia por parte de agregados familiares com comprovada carência económica, reconhecida pela Junta de Freguesia da área de residência. Os detentores de animais que se encontrem nestas circunstâncias deverão contactar diretamente o Gabinete Veterinário Municipal.



Até ao dia 31 de dezembro de 2024, poderá o(a) requerente dirigir-se a um Centro Atendimento Médico Veterinário à sua escolha, de entre os localizados no Concelho de Vagos, para proceder ao procedimento de esterilização.

PARA MAIS INFORMAÇÕES

Gabinete Médico Veterinário

Tel.: 234 799 600*

gabinete.veterinario@cm-vagos.pt

2ª a 6ª feira: 13h30 - 17h 00

* Chamada para a rede fixa nacional

MUSEU DO BRINCAR

EXPOSIÇÃO “UAUUU! - O Brinquedo, o Brincar, Um Mundo de Diversidade”

**A exposição que promete
encantar, ainda mais!**

Aqui, pode fazer uma verdadeira viagem no tempo e ficar a saber como se brincava - e com o quê - em várias fases da história. Recorde o brincar de antigamente e mostre aos seus filhos as suas brincadeiras preferidas!

Para além da visita às coleções expostas, aqui poderão manusear os brinquedos e até mesmo construir os seus próprios brinquedos. Visite-nos!



TERÇAS-FEIRAS DO MÊS

Brinquedos com HISTÓRIA



Onde o brincar
é levado muito a sério!



BRINQUEDOS COM HISTÓRIA

Podcast do Museu do Brincar
na VagosFM

Todas as terças-feiras, a VagosFM apresenta o podcast “Brinquedos com História”, onde pode conhecer a história e curiosidades de alguns dos brinquedos do nosso Museu do Brincar.



museudo
brincar

26, 27 E 28 DE MARÇO

ATELIER PARA FAMÍLIAS

“Ícones da Páscoa”

Com a chegada da Páscoa, apresentamos mais um atelier dirigido a toda a família.

Em permanência

atelier

Ícones da
Páscoa

**26, 27 e 28
março**



museudo
brincar

vagos

27 DE MARÇO

DIA MUNDIAL DO TEATRO

Espetáculo “Xumpeta Xumpata”

Assinalando o Dia Mundial do Teatro, apresentamos no nosso Teatro Amílcar Martins, o espetáculo para a infância “Xumpeta Xumpata”: Imaginem que alguém se apodera de algo que não lhe pertence e é descoberto. Grande confusão se irá criar, será que consegue ficar com o achado? Quem irá ajudar a resolver o problema? Trata-se da adaptação pelo Arlequim-Teatro para a Infância, de um texto tradicional para fantoches “Aventuras de João Aldrabão”, publicado em 1975 pelo FAOJ-Fundo de Apoio aos Organismos Juvenis.

Um texto divertido que vive do ritmo e alegria. Um espetáculo para toda a família.

11h00

Público-alvo: a partir dos 3 anos



APRESENTA:

DIA
MUNDIAL
DO TEATRO
2024

**XUMPETA
XUMPATA**

teatro para a infância | maiores de 3 anos



produção | arlequim-teatro para a infância

encenação | cenografia | jackas

coordenação | ariana barros

atriz | ines barros | joana magalhães | maria joão caroso

AM
TEATRO
AMÍLCAR MARTINS
27 MARÇO 2024
11H00





“A MÃE E O CROCODILO”

de José Gardeazabal

“A trabalhar numa fábrica de reciclagem algures num lugar centro europeu, ex-fascista, ex-comunista e ex-industrial, Vladimir cria um crocodilo chamado Benito e sobrevive à rotina alimentando sonhos de imigração e de uma relação íntima com uma mulher. Vladimir trabalha numa fábrica de reciclagem e partilha a sua vida com um crocodilo chamado Benito e uma longa história de esquecimento com a mãe, que recusa revelar-lhe o nome do pai desaparecido. Aprisionado numa geografia do desespero, num lugar centro europeu ex-fascista, ex-comunista e ex-industrial, por esta ordem, Vladimir observa os hábitos do perigoso animal, sonha com uma relação íntima com uma mulher, e resiste às idiossincrasias do seu grupo de amigos, ultrapassando a rotina apoiado na pergunta *warum?*, o velho porquê alemão. É então que o seu bocado de Europa é atravessado por um grupo de refugiados que chega à cidade na esteira de Noor, por quem Vladimir se apaixona, e que interrompe a rotina moral da reciclagem de forma violenta. Vladimir descobre numa antiga fotografia do pai uma revelação que muda o seu destino e o do crocodilo Benito. E o que muda, afinal? E *warum?*”

CONCURSO LITERÁRIO JOÃO GRAVE

A Câmara Municipal de Vagos, em parceria com a Rede de Bibliotecas de Vagos e com o apoio da Caixa de Crédito Agrícola Mútuo de Vagos, encontra-se a promover, o Concurso Literário João Grave subordinado ao tema “Memórias Partilhadas de Abril”, onde os participantes poderão apresentar os seus trabalhos nas modalidades de prosa e poesia.

O Concurso Literário João Grave destina-se a toda a população escolar do concelho, este ano, com uma nova categoria, que inclui todos os municípios do concelho de Vagos, maiores de 18 anos.



Esta iniciativa tem como principais objetivos: Desenvolver e consolidar competências de utilização eficaz da palavra escrita; incentivar a criatividade; estimular o envolvimento, efetivo, da população escolar; desenvolver e consolidar competências em diferentes vertentes literárias e valorizar e promover as diferentes formas de expressão escrita no Concelho de Vagos.

Data: Entrega de trabalhos até ao dia 30 de abril de 2024

Público-alvo: População escolar do concelho de Vagos

BIBLIOTECA *Municipal*

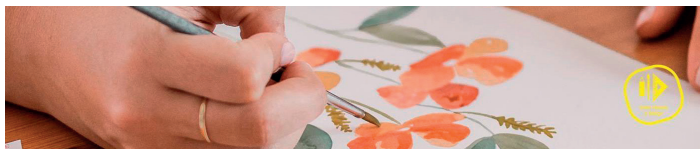
CURSO TÉCNICAS DE PINTURA A AGUARELA

A Biblioteca Municipal, irá acolher a formação Técnicas de Pintura a aguarela com a Professora e artista plástica Sandra Cristina Sarabando Ferro. Esta formação terá a duração de 50h e destina-se a ativos empregados (com escolaridade igual ou superior ao 9º ano) e desempregados há menos de 12 meses (escolaridade igual ou superior ao 12º ano). As inscrições são gratuitas e devem ser

realizadas na Biblioteca Municipal ou através do e-mail: biblioteca@cm-vagos.pt.

Data: 04 de março a 08 de abril, às segundas e quartas (18h30/22h) e nos sábados 9 e 23 de março e 6 de abril (9h/13h).

Organização: Centro de Formação Profissional para o Artesanato e Património (CEARTE)

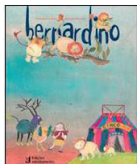


2 de março

Hora do Conto | “Bernardino” de Manuella Bacelar

“Esta é a história de Bernardino. Bernardino é um leão, mas não é um leão como os outros. Bernardino não caça gazelas. Bernardino come folhas e frutos. E por isso o pai se zanga com ele. Bernardino parte mundo for a e aprende a tocar flauta para espantar a tristeza...”

11h00 - Público-alvo: a partir dos 3 anos



Oficina de Artes

11h30 - Público-alvo: a partir dos 3 anos

Apresentação livro “Ensaio sobre o individualismo intelectual e terapêutico” de Filipe Calhau

“Esta obra consiste num ensaio sobre o individualismo intelectual e terapêutico. Apresenta uma

nova forma de se compreender o individualismo, demonstrando como ele pode contribuir filosoficamente para a felicidade individual, mas também para a felicidade relacional e coletiva. Com o auxílio de filosofias milenares, ocidentais e orientais, abrangendo quase todas as áreas da filosofia. É apresentada uma abordagem filosófica singular e inovadora, que contribuirá para um desenvolvimento consciencial e felicitário do leitor.”

Organização: Município de Vagos

Promotor: Filipe Calhau

16h30 - Público-alvo: Público em geral

9 de março

Hora do Conto | “O Frigorífico da Magui” de Lois Brandt

“A Sofia e a Magui vivem no mesmo bairro, brincam no mesmo parque e andam na mesma escola. Mas, enquanto o frigorífico da casa da



Sofia está cheio, o da casa da Magui está vazio — completamente vazio. A Sofia descobre que a família da Magui não tem dinheiro, e que é por esse motivo que tem o frigorífico tão vazio. A Sofia quer muito ajudar a amiga, mas como prometeu não contar a ninguém, vê-se perante um dilema: manter a promessa que fez, ou contar à mãe que a Magui precisa de ajuda.”

11h00 - Público-alvo: a partir dos 3 anos

Dramatiza! | Oficina de teatro

Desenvolver e explorar capacidades dramáticas e de interação, fomentar o gosto pela leitura e pelo teatro, através de diversos jogos e exercícios teatrais, individuais e em grupo, assim como a conceção de pequenas apresentações. Inscrições limitadas!

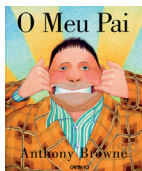
11h30 - Público-alvo: a partir dos 6 anos

16 de março

Hora do Conto | “O meu Pai” de Anthony Browne

“O meu pai podia ser um doutor ou um atleta, podia ser um dançarino ou um grande cantor. Mas é o MEU pai, que há de gostar sempre de mim.”

11h00 - Público-alvo: a partir dos 3 anos



Oficina de Artes

11h30 - Público-alvo: a partir dos 3 anos

19 e 20 de março

Março, mês da Leitura: Palestras e conversas com José Gardeazabal

José Gardeazabal nasceu em Lisboa, onde vive atualmente. Trabalhou e estudou em Luanda, Aveiro, Boston e Los Angeles. O seu livro de poesia, **história do século vinte**, distinguido com o



Prémio INCM/Vasco Graça Moura, foi editado em 2016, ano em que publicou também **Dicionário de Ideias Feitas em Literat**ur, entre outros.

Em junho de 2023 publicou o romance “A Mãe e o Crocodilo” e em novembro “Aquele Natal Inteiro e Limpo”. O escritor estará em Vagos, no âmbito do mês da leitura, numa atividade promovida pela Rede de Bibliotecas de Vagos e irá realizar seis palestras nas bibliotecas escolares. Três palestras serão direcionadas para o 1º e 2º ciclo, em torno do seu livro “Aquele Natal Inteiro e Limpo”, uma homenagem aos 50 anos da Revolução dos Cravos. As outras palestras serão para o 3º ciclo e ensino secundário, onde será abordado o tema “Literatura: Realidade, Magia ou Verdade?” e a partilha do percurso do escritor.

Público-alvo: alunos e professores das escolas do concelho

23 de março

Hora do Conto | “A Árvore Generosa” de Shel Silverstein

“Uma história que fala da relação entre o homem e a natureza, onde uma árvore oferece tudo a um menino, que a deixa de lado ao crescer, ao mesmo tempo que se torna num homem egoísta. Mas para agradecer ao menino



que ama, a generosidade desta árvore não tem fim - ainda que isto signifique a sua própria destruição.”

11h00 - Público-alvo: a partir dos 3 anos

Imagem: A Árvore Generosa

Dramatiza! | Oficina de teatro

Desenvolver e explorar capacidades dramáticas e de interação, fomentar o gosto pela leitura e pelo teatro, através de diversos jogos e exercícios teatrais, individuais e em grupo, assim como a conceção de pequenas apresentações. Inscrições limitadas!

11h30 - Público-alvo: a partir dos 6 anos

MUNICÍPIO DE VAGOS ASSOCIA-SE À HORA DO PLANETA

Em mais um ano, o Município de Vagos adere à iniciativa “Hora do Planeta”, que acontece sob a égide da organização global de conservação da natureza APN/WWF. A associação da Câmara Municipal de Vagos a este momento será efetivada através da desligação das luzes de diversos edifícios públicos e da redução do fluxo da iluminação pública por 60 minutos em diversas vias do concelho de Vagos.

Desta forma, entre as 20h30 e as 21h30 do dia 23 de março, será desligada a luz exterior dos do edifício dos Paços do Concelho, da pérgula do centro da vila de Vagos, a iluminação exterior da Biblioteca Municipal João Grave e do Centro Escolar da Fonte de Angeão, bem como a iluminação do passadiço da Praia da Vagueira e das esculturas “O Garfo” e “As Árvores”, igualmente na Praia da Vagueira.

Nesta “Hora do Planeta” será também reduzido o fluxo de iluminação nas vias de trânsito da Freguesia da Gafanha da Boa-Hora, da vila de Vagos, bem como do estacionamento no espaço entre o Pavilhão Municipal e a Piscina de Vagos.

Assim, o Município de Vagos presta o seu singelo contributo para com esta iniciativa que visa contribuir para uma maior sensibilização ambiental através do simbolismo evidenciado no desligamento ou na diminuição do fluxo de iluminação pública, esperando que, com esta ação possa também influenciar positivamente todos os cidadãos para a necessidade cada vez mais premente da poupança de energia, em favor de um meio ambiente mais sustentável.

No mês de março há duas datas importantes a destacar

DIA 21

Dia Internacional da Floresta
e Dia Mundial da Árvore

DIA 22

Dia Mundial da Água





#visitvagos

**CAMINHO
DO CANAL
- ENTRE
A VAGUEIRA
E O AREÃO**

Março é o mês de início da primavera e, como tal, propomos um passeio ao longo do Caminho do canal, situado do lado nascente do canal de Mira da Ria de Aveiro, entre a Vagueira e o Areão.

Com ponto de início junto à Ponte da Vagueira, pode ir e vir pelo mesmo caminho ou, se preferir, pode regressar pelas praias, à beira-mar ou pela estrada do lado poente da Ria.

O percurso insere-se na Zona de Proteção Especial (ZPE) da Ria de Aveiro da Rede Natura 2000 (Diretiva Aves) pelo que, aqui, será um ótimo local para conhecer as diversas espécies de avifauna, com destaque para as populações de Alfaiate, de Pato-preto, de Borrelho-grande-de-coleira e de Borrelho-de-coleira-interrompida. A ZPE da Ria de Aveiro representa um dos mais importantes

loais de nidificação de Garça-vermelha, encontrando-se aqui cerca de 60% do efetivo nacional. Ao longo das margens da ria, pode observar a flora típica destas zonas como o Junco, caniços, salicórnia, entre outros. Se optar por fazer o percurso de volta pelas praias, percorra o passadiço, entre o Labrego e a Vagueira, e observe, de perto, mas sem mexer, a flora das dunas como o Estorno,





Narciso, Erva do Caril, Luzerna-da-praia, Pinheirinho, Madorneira das praias, entre outras.

Se quiser aproveitar o passeio para observar aves marinhas, escolha o primeiro sábado do mês e, no caminho de volta pelas praias, pare junto ao paredão da Vagueira e junte-se à Associação Charcos&Companhia que estará a participar na Rede de Observação de Aves e

Mamíferos Marinhos (RAM), entre as 7h45 e as 11h00.

A RAM (Rede de observação de Aves e Mamíferos Marinhos) é uma rede de observação de aves que se iniciou ao largo das costas Cantábricas e Galegas e atualmente foi alargada a toda a Península Ibérica, incluindo a costa portuguesa e os arquipélagos da Madeira e Açores.

Uma das principais ações da Rede RAM é a organização de dias de observação de aves marinhas. Nestes dias os observadores distribuem-se em diferentes locais da costa, preferencialmente no mesmo horário, para registar todas as passagens de aves, incluindo características como: espécie, número, direção de voo, idades, etc.

Para saber mais sobre estas espécies de flora pode consultar o QRCode disponível



+info: turismo@cm-vagos.pt
f @ d #visitvagos



Receita

SCONES

Ingredientes:

- 500 gr. Farinha
- 1 colher de chá de sal
- 1 colher de sopa de fermento
- 100 gr. açúcar
- 40 gr. de manteiga
- 1 ovo
- 1 chávena de leite
- Raspa de limão ou laranja (opcional)

Preparação:

- Junta-se os ingredientes e amassa-se muito bem;
- Fazem -se bolinhas e põem-se no tabuleiro polvilhado com farinha.

Sugestão: acompanhe com um delicioso chá de limão (ou outro a gosto)

Receita de **Luisa Pessoa**



VIVER

A G E N D A

*Pretende receber, gratuitamente, a Agenda
“VIVER” na sua morada?*

É fácil, basta preencher este formulário e devolvê-lo (o envio é gratuito)

SUBSCRIÇÃO DA AGENDA

☐ Quero receber a agenda, autorizando, para o efeito, o tratamento de dados, abaixo identificados, nos termos da proteção de dados pessoais.*

Nome:

Morada:

Código Postal:

Localidade:

E-mail:

Para mais informações, contacte o Gabinete de Turismo e Comunicação:

Tf: 234 799 600 ou E-mail: comunicacao@cm-vagos.pt

*** Informação sobre Confidencialidade e Tratamento de Proteção de Dados Pessoais:**

Ao subscrever a agenda, é autorizado o tratamento dos dados pessoais acima identificados, nos termos da proteção de dados pessoais (Lei n.º 67/98 de 26 de outubro e do Regulamento UE 2016/679 do Parlamento Europeu e do Conselho, de 27 de abril de 2016), no âmbito das atividades da Câmara Municipal de Vagos, tendo em vista o envio de informação sobre as atividades promovidas.

Esta autorização poderá ser retirada a qualquer momento. Para aceder, retificar ou eliminar os dados pessoais, deverá contactar a Câmara Municipal através do seguinte email: rgpd@cm-vagos.pt.



AGENDA VIVER
A/C Gabinete de Turismo e Comunicação

CÂMARA MUNICIPAL DE VAGOS
R SAUDADE 90
3844-970 VAGOS

		Preia-Mar- Altura				Baixa-Mar -Altura			
		Hora Min	PM da manhã	Hora Min	PM da tarde	Hora Min	BM da manhã	Hora Min	BM da tarde
1	Sex	06h12	2,9	18h32	2,8	-	-	12h03	1,1
2	Sab	06h49	2,8	19h13	2,7	00h19	1,2	12h41	1,2
3	Dom ☾	07h36	2,6	20h11	2,6	01h07	1,3	13h33	1,4
4	Seg	08h50	2,5	21h41	2,5	02h21	1,5	15h04	1,5
5	Ter	10h43	2,5	23h20	2,7	04h06	1,5	16h45	1,5
6	Qua	-	-	12h09	2,6	05h33	1,3	17h59	1,3
7	Qui	00h32	2,9	13h09	2,9	06h37	1	18h54	1
8	Sex	01h27	3,2	13h58	3,1	07h28	0,8	19h42	0,8
9	Sab	02h15	3,4	14h43	3,3	08h12	0,5	20h25	0,6
10	Dom ☿	03h01	3,6	15h25	3,5	08h54	0,3	21h07	0,4
11	Seg	03h44	3,8	16h06	3,6	09h35	0,3	21h48	0,3
12	Ter	04h27	3,8	16h47	3,5	10h15	0,3	22h30	0,4
13	Qua	05h09	3,6	17h28	3,4	10h55	0,5	23h13	0,5
14	Qui	05h52	3,4	18h10	3,2	11h37	0,7	23h58	0,8
15	Sex	06h38	3,1	18h56	3	-	-	12h21	1
16	Sab	07h29	2,8	19h53	2,8	00h50	1	13h13	1,3
17	Dom ☾	08h39	2,6	21h13	2,6	01h58	1,3	14h26	1,5
18	Seg	10h15	2,4	22h49	2,6	03h35	1,5	16h07	1,6
19	Ter	11h44	2,5	-	-	05h19	1,4	17h37	1,5
20	Qua	00h05	2,7	12h46	2,6	06h28	1,3	18h35	1,4
21	Qui	01h00	2,8	13h29	2,8	07h12	1,1	19h15	1,2
22	Sex	01h42	3	14h04	2,9	07h46	1	19h48	1,1
23	Sab	02h17	3,1	14h35	3	08h14	0,9	20h17	0,9
24	Dom	02h49	3,2	15h04	3,1	08h40	0,8	20h46	0,8
25	Seg ☉	03h18	3,2	15h32	3,2	09h07	0,8	21h15	0,8
26	Ter	03h46	3,2	16h00	3,2	09h34	0,7	21h44	0,8
27	Qua	04h14	3,2	16h29	3,2	10h01	0,8	22h13	0,8
28	Qui	04h42	3,2	16h58	3,1	10h29	0,8	22h43	0,9
29	Sex	05h12	3,1	17h29	3	10h58	0,9	23h16	1
30	Sab	05h45	2,9	18h04	2,9	11h30	1,1	23h54	1,1
31	Dom	06h24	2,8	18h47	2,8	-	-	12h08	1,2

Porto de referência – Aveiro

Luas:

☿ Lua Nova ☾ Quarto Crescente ☉ Lua cheia ☿ Quarto Minguante

Nota: Quando estiver em vigor a hora legal de Verão, deverão os utilizadores somar 60 minutos às horas previstas para a ocorrência das preia-mares (PM) e das baixa-mares (BM).



Alerta-se os utilizadores, que as previsões das marés indicadas são referidas a um fuso horário que poderá não coincidir com o fuso horário correspondente à hora legal. Dado que o plano Zero Hidrográfico (ZH) foi fixado em relação a níveis médios adotados há vá-

rias décadas, existe presentemente uma diferença sistemática de cerca de + 10 centímetros entre as alturas de água observadas e as alturas de maré previstas.

Para mais informações consultar www.hidrografico.pt

©Copyright Marinha, Instituto Hidrográfico, 2017 Publicado com a autorização n.º 39 de 2018 do Instituto Hidrográfico, Marinha. Esta publicação não substitui as publicações oficiais do Instituto Hidrográfico que declina qualquer responsabilidade decorrente da utilização dos elementos de marés transcritos.

INFORMAÇÕES

Contactos Úteis

Câmara Municipal de Vagos

Rua da Saudade, nº90

3840-420 Vagos

T 234 799 600*

F 234 799 610

geral@cm-vagos.pt

<http://www.cm-vagos.pt>

Biblioteca Municipal João Grave

T 234 799 605*

biblioteca@cm-vagos.pt

2ª feira a 6ª feira das 10h-12h30|14h-18h

sábado: 10h - 13h

Museu do Brincar

Edifício do Mercado Municipal

Rua do Bombeiros Voluntários, 235

3840-412 Vagos | Portugal

T (+351) 234 799 623*

T (+351) 924 761 751**

geral@museudobrinca.com

Terça-feira a Domingo: 10h00 - 12h30 |

14h00 - 17h30

Pavilhão Desportivo Municipal

T 234 799 601*

desporto@cm-vagos.pt

2.ª feira a sábado: 08h30 - 23h30

Piscinas Municipais

Vagos T 234 799 604*

Secretaria: 2.ª a 6.ª feira:

9h30-13h | 15h00 - 21h30

Sáb.: 9h30- 13h00 | 14h - 18h

Calvão T 234 799 603*

Secretaria: 2.ª a 6.ª feira:

9h30-13h | 15h00 - 21h30

Sáb.: 9h30 - 13h00

piscina@cm-vagos.pt

Estádio Municipal de Vagos

2ª a 6ª feira: 08h - 13h30m | 16h30 - 22h

Sábado: 09h-13h

desporto@cm-vagos.pt

Proteção Civil/Técnico Florestal

Miguel Sá: T 926 305 501**

miguel.sa@cm-vagos.pt

Sara Pereira: T 968 564 047**

sara.pereira@cm-vagos.pt

Recolha de Monos e Verdes

T 966 098 489** (marcações)

Dias úteis das 9h às 13 | 14h às 18h

Gabinete Médico Veterinário

T 234 799 600*

gabinete.veterinario@cm-vagos.pt

2ª a 6ª feira: 13h30 - 17h

Vacinação e identificação

electrónica - 4ª feira: 14h - 17h

Incubadora de Empresas de Vagos

T 234 799 600*

incubadora@cm-vagos.pt

Atendimento mediante marcação prévia

Serviço de Apoio Agrícola

T 234 799 600*

nde@cm-vagos.pt

Atendimento mediante marcação prévia

CPCJ

Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Vagos

T 234 799 611* | 927 947 072**

cpcj@cm-vagos.pt

Atendimento presencial:

2.ª a 6.ª feira: 9h00-13h00 | 14h00-17h00

Atendimento telefónico:

2.ª a 6.ª feira: 9h00-17h00

Posto de Turismo da Vagueira

T 234 799 629* | 924 463 250**

turismo@cm-vagos.pt

FEIRAS E MERCADOS

Todos os meses:

Dia 02 e 17: Feira de Calvão

Dia 05: Feira da Gafanha da Boa Hora

Dia 08: Feira da Vigia

Dia 18: Feira dos Lagos (Soza)

Dia 25: Feira dos Moinhos (Sto. André)

Mercado Municipal de Vagos:

Sábados: 06h00 - 14h00

Nota: a funcionar, provisoriamente, no antigo Centro de Camionagem

Posto da GNR
T 234 791 512*

Bombeiros Voluntários de Vagos
T 234 799 750*

CTT Vagos
T 234 799 100*
2.ª a 6.ª feira: 9h - 12h30 e 14h - 18h

Cartório Notarial de Vagos
T 234 798 171*

**Conservatória do Registo Civil/Predial/
Comercial de Vagos**
T 234 790 090*

Repartição de Finanças de Vagos
T 234 790 030*

Tribunal Judicial de Vagos
T 234 118 400*

Segurança Social de Vagos
T 234 401 610*

FARMÁCIAS

Farmácia Giro | Gaf. da Boa-Hora
T 234 797 846*

Farmácia Henriques Pereira | Calvão
T 234 788 038*

Farmácia Matos | Ouca
T 234 795 801*

Farmácia Santos | Pte. de Vagos
T 234 781 187*

Farmácia Santos Costa | Soza
T 234 793 575*

Farmácia Tavares | Vagos
T 234 791 685*

Farmácia Viva | Vagos
T 234 781 850*

SAÚDE

Centro de Saúde de Vagos
T 234 799 700* | 912 173 165 **
UCSP Vagos II - Covão do Lobo
T 234 781 357*

Ext. Unid. Fam. Sr.ª de Vagos
Gaf. da Boa-Hora
T 234 797 882 *

UCSP Vagos I - Soza
T 234 791 996*

UCSP Vagos II - Ponte de Vagos
T 234 781 400 *

UCSP Vagos II - Ouca
T 234 791 650*

JUNTAS DE FREGUESIA

Gaf. Boa Hora T 234 796 010*

2.ª a 6.ª feira: 15h00- 17h30

Vagos e Sto. António T 234 793 700*

Vagos: 2.ª a 6.ª feira: 9h30-12h30 e
14h-17h30

St.º António: 2.ª e 5.ª feira: 18h - 19h

Soza T 234 794 535*

4.ª e 6.ª feira: 19h00 - 20h30

Sto. André de Vagos T 234 794 324*

2.ª, 4.ª e 6.ª feira: 19h - 20h

Ouca T 234 794 845*

3.ª e 5.ª feira: 18h30 - 20h30 | sáb: 9h - 13h

Calvão T 234 782 892*

2.ª e 5.ª feira: 18h - 20h

Ponte de Vagos e Sta. Catarina

T 234 783 754*

Pte. Vagos: 3.ª e 5.ª feira: 18h30 - 20h

Sta. Catarina: 4.ª feira: 18h30 - 20h00 | Sáb.:
10h - 12h

Fonte de Angeão e Covão do Lobo

T 234 783 800*

Covão do Lobo:

2.ª e 4.ª feira: 18h - 19h30

Ft. Angeão: 4.ª feira: 20h - 21h

Sáb.: 11h - 12h30

SAAS – Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social de Vagos

**Para agendamento de atendimento SAAS/
CMV:** T 234 799600* / 967187218**

Manhãs: 3ª a 6ª feira das 09h30 às 12h30 -
3ª feira – Ouca (quinzenal) e Santo André de
Vagos (mensal); 4ª Feira - Gafanha da Boa
Hora (semanal); 5ª Feira - Vagos (semanal);
6ª Feira – Fonte de Angeão (quinzenal) e
Santa Catarina (quinzenal)

Tardes: 2ª a 6ª feira das 13h30 às 16h30 – 2ª
feira – Santo António (semanal) e Soza (se-
manal); 3ª feira Ponte de Vagos (quinzenal)
e Calvão (quinzenal); 4ª a 6ª Biblioteca Mu-
nicipal de Vagos (semanal)

* Chamada para a rede fixa nacional

** Chamada para a rede móvel nacional

Desporto Escolar



 vagos.pt

